

Huisregels VDL Fitness

Bij VDL Fitness sporten we samen in een **schone, veilige en fijne omgeving**. Met deze huisregels zorgen we voor respect en plezier voor iedereen.

Hygiëne & Kleding

1. Sport altijd in schone sportkleding: binnenschoenen, sportshirt en sportbroek zijn verplicht.
2. Buitenschoenen zijn in de fitnesszaal niet toegestaan.
3. Gebruik altijd een handdoek op de toestellen en maak deze na gebruik schoon.
4. Drinken mag alleen uit bidons; glaswerk en blikjes zijn niet toegestaan.
5. Roken en het gebruiken of verspreiden van verboden middelen is verboden.
6. Ruim materialen (halterstangen, dumbbells, matjes, ballen, etc.) na gebruik op.
7. Droog je af in het natte gedeelte van de kleedkamer. Scheren is in de kleedkamers niet toegestaan.

Respect & Rust

9. Laat gewichten niet vallen en houd geluidsoverlast zo veel mogelijk beperkt.
10. Houd toestellen niet langer bezet dan nodig en wissel af indien iemand wacht.
11. Aan de geluidsinstallatie mag niet worden gekomen.
12. Kleding met aanstootgevende teksten is niet toegestaan.
13. Behandel anderen met respect: grof, intimiderend of discriminerend gedrag wordt niet getolereerd.

Veiligheid

14. Bij inschrijving kan identificatie gevraagd worden.
15. Sporten is alleen mogelijk met een geldige toegangsdruppel.
16. Volg altijd de aanwijzingen van het VDL Fitness-team op.
17. Gebruik de toestellen en materialen waarvoor ze bedoeld zijn.
18. VDL Fitness is niet aansprakelijk voor letsel, schade of verlies van eigendommen.
Waardevolle spullen kun je veilig opbergen in de daarvoor bestemde lockers.
19. Verkoop- of promotieactiviteiten zijn alleen toegestaan met toestemming van VDL Fitness.

Samen zorgen we voor een prettige en sportieve omgeving waar iedereen veilig en met plezier kan trainen!

info@vdlfitness.nl

+31 6 11 42 86 66

Benedenveer 1

3363 AW SLIEDRECHT

NL19 INGB 0008 8457 87